

DEUTSCHLAND
„LANSERHOF SYLT“

Im Fokus:
Risikofaktoren früh erkennen und behandeln

So zukunftsweisend wie die Architektur ist das Behandlungsspektrum des Lanserhof Sylt

Der Begriff „Longevity“ ist zum Wellness-Catchword geworden. Aber wie bleibt man wirklich länger fit und gesund? 6 angesehene Klinik-Insider über ihre Konzepte

Zeit-KAPSELN

Behandlungsraum im Lanserhof Sylt



Longevity-Experte Dr. Jan Stritzke

Mit Diagnostik vorbeugen „Der Grundstein vieler chronischer Erkrankungen wird früh gelegt“, sagt Dr. Jan Stritzke, ärztlicher Direktor des Lanserhof Sylt. „Die Medizin behandelt Krankheiten erst, wenn sie offensichtlich sind. Wir hingegen entdecken und behandeln Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, Übergewicht, erhöhtes Cholesterin so früh wie möglich.“ So könnten viele gesunde Jahre gewonnen werden. Dafür stehen über 300 Methoden zur Verfügung, von der Labordiagnostik über Magen- und Darmspiegelung bis zur Stressmessung. Beliebt ist die „Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT)“, die Zellgeneration und Stoffwechsel optimiert. Dr. Stritzkes Tipp: „Einmal die Woche 36 bis 40 Stunden fasten.“ **Kosten:** 7 Nächte Mindestaufenthalt ab 6400 €

FOTOS: ASJA CASPARI FÜR LANSEHOF, CLINIC UTOQUAI (2), ALEXANDER HADEN FÜR LANSEHOF (2), ASAF PINCHUK, SIX SENSES IBIZA (2)



Longevity-Prof. Talana Bestall

SPANIEN
„SIX SENSES“

Im Fokus:
Das biologische Alter dekodieren und (be)handeln

Infusions-Therapie: die IV Lounge des Six Senses Ibiza



An der Alchemy Bar kommt die heilende Kraft von Pflanzen zum Einsatz



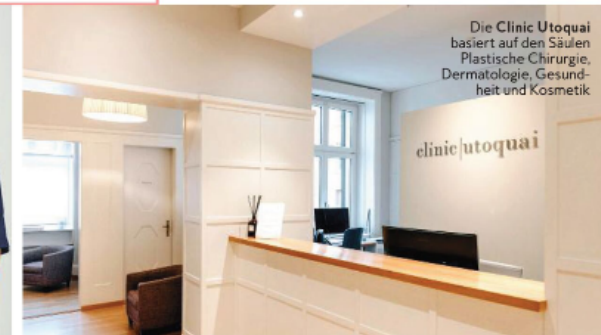
Wie alt ist Ihr Körper? Health-Profi Talana Bestall hat mit „RoseBar“ für das Resort Six Senses Ibiza eine Longevity-Methode für das ganzheitliche Wohlergehen entwickelt. „Im Mittelpunkt steht die funktionelle Medizin, die nicht nur einzelne Symptome oder Krankheiten behandelt“, erklärt sie. „Mithilfe fortschrittlicher Diagnostik decken wir das biologische Alter auf, indem wir die Kennzeichen des Alterns und die Biomarker erfassen.“ Ärzt*innen setzen dann auf Behandlungen, die genetische und umweltbedingte Faktoren individuell berücksichtigen. Effektiv sind die „Hyperbare“ Sauerstofftherapie, regenerative Ozontherapie oder Photobiomodulation (PBM). **Kosten:** Mitgliedschaft inkl. zwei Aufenthalten pro Jahr im „Six Senses“ und ein Call pro Monat ab 4300 €

SCHWEIZ
„CLINIC UTOQUAI“

Im Fokus:
Dank ausbalanciertem Mikrobiom stillen Entzündungen vorbeugen



Experte der Clinic Utoquai: Dermatologe Dr. Stefan Duve



Die Clinic Utoquai basiert auf den Säulen Plastische Chirurgie, Dermatologie, Gesundheit und Kosmetik

Den Darm im Fokus Die Clinic Utoquai am Zürichsee bietet mit „Skinevity“ ein Programm für Haut und Haare. Reverse-Aging-Experte Dr. Stefan Duve: „Unser Schwerpunkt ist die Darmgesundheit. Im Darm tummeln sich rund 30 Billionen Mikroorganismen – das Mikrobiom. Gerät es aus der Balance, können stille Entzündungen entstehen. Die Folge: Falten und Unreinheiten.“ Hier greifen antientzündliche Ernährung, Mikronährstoffpräparate sowie Prä- und Probiotika. Eine weitere, wichtige Säule der Behandlung sind bioidentische Hormone, die Stoffwechselprozesse steuern. Biolifting-Verfahren mit Stimulatoren auf Basis von Eiweißen oder Polydioxanon (Fadenlifting ohne Skalpell) verjüngen zusätzlich. **Kosten:** Preis pro Tag auf Anfrage



Mehr Wohnzimmer als Klinik: das London Regenerative Institute im Espa Life

ENGLAND
LONDON REGENERATIVE INSTITUTE (ESPA LIFE)

Im Fokus: Reparatur-Effekte durch Biohacking



Mitgründer des Institutes: Dr. Tunç Tiryaki



LONDON REGENERATIVE INSTITUTE THE LAB ROOM

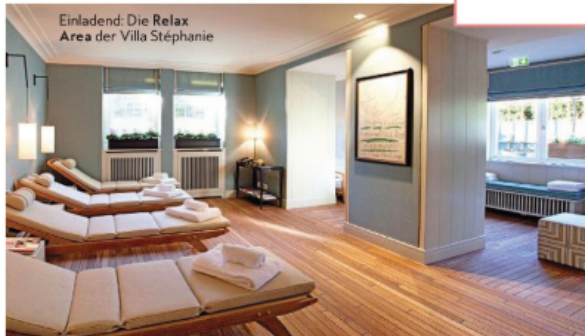
Behandlungszimmer des LRI im Corinthia Hotel London

Reverse Aging als Ziel Das Spa „Espa Life“ im Corinthia Hotel London kooperiert mit dem London Regenerative Institute (LRI), Spezialist im Bereich der präventiven und restaurativen Ästhetik. Gegründet von den plastischen Chirurgen Dr. Tunç Tiryaki und Dr. Steve Cohen, nutzt das LRI die Erkenntnisse der Langlebigkeitsforschung, u.a. „Biohacking“, ein Ansatz zur Verlangsamung des Alterungsprozesses und zur Vorbeugung altersbedingter Krankheiten. „Die Technologien werden individuell zugeschnitten“, so Tunç Tiryaki. Wie etwa die „Hyperbare Sauerstofftherapie“: Patient*innen werden reinem Sauerstoff bei erhöhtem atmosphärischem Druck ausgesetzt, was unter anderem die Reparatur von Gewebe anregen soll. **Kosten:** 3 Tage Mindestaufenthalt ab 902 € pro Nacht

Well Aging, Tag für Tag „Wir propagieren die „GLAD“-Diät, bei der eine Kombination aus intermittierendem Fasten und ballaststoffreicher Kost vor den Mahlzeiten den Blutzuckerspiegel stabilisiert und so maßgeblich zur Verlangsamung des Alterungsprozesses beiträgt“, sagt Dr. Harry König, Leiter des Medical Spas Villa Stéphanie. Auch setzt die Klinik auf regenerative Therapien, Präventivmedizin sowie Ernährungsberatung, um die Lebensqualität zu verbessern und so die Lebenszeit zu verlängern. „Intravenöse Behandlungen zur Nährstoffversorgung, Hormonersatztherapien und Gewichtsregulierung“ stünden auch im Fokus. „Sie steigern die Vitalität und verlangsamen den Alterungsprozess“, so Dr. König. **Kosten:** 7 Tage Mindestaufenthalt, Preis auf Anfrage

DEUTSCHLAND
VILLA STÉPHANIE

Im Fokus: Ein stabiler Blutzucker verlangsamt den Alterungsprozess



Einladend: Die Relax Area der Villa Stéphanie



Leiter des Medical Spas: Dr. Harry König

FOTOS: CORINTHIA LONDON, OETKER COLLECTION, CHARLIE SAWYER (2), C. STEFANY



EYE LOVE IT

Aufgepasst, die Stars und Beautyexperten haben ein neues Skincare-Secret! Ein innovatives High-Tech-Serum macht jetzt allen schöne Augen



„Das ist ein echter Life Changer“, sagt Lancôme-Markensbotschafterin Jana Ina Zarrella über das neue Rénergie Yeux H.C.F. Triple Serum

BEAUTY INSIGHT

Warum brauchen Augen Extra-pflege? Ob wir wollen oder nicht – die Augen spiegeln unsere Gefühle wider. Sie senden laufend nonverbale Botschaften. Hinzu kommen die rund 10.000 Lidschläge pro Tag. Für die ständigen Bewegungen sorgt ein komplexes Netz von Nerven und Muskeln. Die Haut rund um die Augen ist jedoch dreimal dünner als in jeder anderen Gesichtspartie. Sie trocknet leicht aus, hat weniger Talgdrüsen und eine schwächere Barrierefunktion. Die Folge: Bereits ab 30 altert die Augenkontur doppelt so schnell wie der Rest des Gesichts.

„EINE SCHÖNE HAUT BASIERT JEWEILS ZUR HALFTE AUF DEN GENEN UND GUTER PFLEGE“



Dr. Christian Merkel, Facharzt für Dermatologie und Allergologie in München

Als viel beschäftigte Frau mit Kindern, Hund und Mann bleibt mir nicht viel Zeit. Daher möchte ich eine effektive Hautpflege“, erzählt Jana Ina Zarrella bei der Präsentation des neuen Rénergie Yeux H.C.F. Triple Serums von Lancôme. „Meine Augenpartie braucht morgens einen Booster, damit ich frisch in den Tag starten kann.“ Und den hat sie nun gefunden. Denn Lancôme ist es dank des revolutionären Drei-Kammer-Spendersystems gelungen, die Stars unter den Anti-Aging-Wirkstoffen für die Augenpartie in dem innovativen Rénergie Yeux H.C.F. Triple Serum zu vereinen. Zusammen mit feuchtigkeitsspendender Hyaluronsäure tragen SNK-Peptide dazu bei, dass die Zellkontraktionen der Muskeln reduziert und Mimikfalten gestrafft werden. Der zweite Powerstoff ist die Verbindung aus Vitamin C und Niacinamid, welche die Augenpartie aufhellt und strahlen lässt. Und last but not least führt Vitamin F zum Abschwellen und Straffen der Lider. Sogar Frauen, die bereits kosmetische Eingriffe hatten, sind von der Wirkung des Serums begeistert: Sie bestätigen, dass Lachfalten um 31 Prozent sowie Schwellungen um 15 Prozent reduziert werden und die Augenlider um acht Prozent straffer sind.“



LANCÔME



Über den QR-Code geht's direkt zum Produkt

*Klinische Studie mit 84 Frauen nach acht Wochen Anwendung

Das futuristische Health Screening Lab der Sha Wellness Clinic

SPANIEN
SHA WELLNESS CLINIC
Im Fokus: Gesundes Altern durch Zellregeneration



Hier gefragt: Hightech-Verfahren zur Zellregeneration

Leitet die Abteilung für gesundes Altern: Dr. Vicente Mera



Gegen freie Radikale Dr. Vicente Mera, Leiter der Abteilung für gesundes Altern der SHA Wellness Clinic in Alicante: „Wir bieten drei Stufen an: einfach, fortgeschritten und optimal.“ Der Arzt bestimmt das nötige Mindestmaß an Behandlungen, während die Patient*innen entscheiden, welche Verbesserung sie noch wünschen. „Dazu gibt es einen Ernährungsplan, der dem ‚Modell des gesunden Tellers‘ der Harvard Universität folgt sowie alkalisierende Lebensmittel und Einflüsse der japanischen Küche einbezieht, die nachweislich die Langlebigkeit fördern.“ Neu: Die „Advanced Cell Regeneration Therapy“, die einzige physikalische Behandlung, die Zellen auflädt und die degenerative Wirkung freier Radikale neutralisiert. **Kosten:** Eine Woche Mindestaufenthalt ab 750 € pro Nacht

FOTOS: PPI (3)

TOLLER TEINT

Viele Betroffene leiden regelrecht unter ihnen: Pigmentflecken. Verständlich, schließlich sorgen die dunklen Flecken im Gesicht für einen ungleichmäßigen Teint. Die gute Nachricht: Die neue Mela B3 Pflegereihe hilft, dass sie wieder verblassen



1 Das klärende Reinigungsgel mit sanftem Mikro-Peeling reinigt das Gesicht optimal
2 Das neue Mela B3 Serum mit Melasyll™ und 10 % Niacinamid hilft selbst bei hartnäckigen, dunklen Flecken auf der Haut
3 Die Tagescreme mit LSF 30 bekämpft Pigmentflecken

Pigmentflecken können wir alle bekommen, egal wie alt wir sind und welche Hautfarbe wir haben. Das bestätigt eine epidemiologische Studie von La Roche Posay mit 48.000 befragten Personen in 34 Ländern. Demnach leidet jeder zweite Mensch weltweit an Pigmentflecken. Deshalb lässt La Roche Posay in der aktuellen Kampagne die unterschiedlichsten Personen mit ihrer persönlichen Pigment-Story zu Wort kommen – darunter Moderator Riccardo Simonetti ebenso wie Studentin Meara, die durch eine Bewerbung mit ihrer authentischen Skin Story von La Roche Posay für die Kampagne ausgewählt wurde.

Deren Star ist aber definitiv die neue Produktlinie Mela B3, die den patentierten Wirkstoff Melasyll™ enthält. Nach 18 Jahren Forschung konnte La Roche Posay ein einzigartiges und patentiertes neues Molekül gegen Pigmentflecken entwickeln. Das Mela B3 Serum fängt überschüssiges Melanin ab, bevor Pigmentflecken entstehen, und bewahrt so jeden natürlichen Hautton. In Kombination mit 10 % Niacinamid – bekannt als Vitamin B3 – und weiteren Wirkstoffen ist eine Formel entstanden, die hochwirksam gegen Pigmentflecken ist. Und einen tollen Teint verspricht. Weitere Infos auf www.laroche-posay.de



Zur Markteinführung von Mela B3 Serum setzt La Roche Posay auf eine inklusive Kampagne. Unter anderem Studentin Meara erzählt ihre persönliche Pigment-Story. Die 21-Jährige wurde von La Roche Posay nach einer emotionalen Bewerbung mit ihrer persönlichen Skin Story für die Kampagne ausgewählt und steht nun mit Riccardo Simonetti und weiteren VIPs vor der Kamera.

